

Du 2 au 8 octobre 2023

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Semaine Nationale des
retraités et personnes âgées

Retrouvez le programme de la Semaine Bleue en mairie
ou sur nos réseaux sociaux

En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

www.semaine-bleue.org

La Semaine Bleue à Ampuis, en quoi ça consiste ?

La Semaine Bleue est un évènement national, qui a pour but d'informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par nos seniors dans la société et de promouvoir un autre regard porté sur le vieillissement et la vieillesse.

Le programme du CCAS d'Ampuis pour cette Semaine Bleue :

Durant cette semaine, le Centre Communal d'Action Sociale d'Ampuis organisera tous les jours une activité à destination des séniors.

Venez rencontrer et partager un repas à la cantine avec les enfants d'Ampuis.*

 Restaurant scolaire d'Ampuis

 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

LUNDI

2 octobre

Conférence :
«L'Histoire de la Télévision».

 Maison de retraite d'Ampuis

 De 15h à 16h

Repas à la cantine avec les enfants.*

 Restaurant scolaire d'Ampuis

 De 12h à 13h30

Sur inscriptions pour le repas

MARDI

3 octobre

Marche Bleue

 Départ à la Mairie

 À 14h, suivi d'une crêpe party avec les membres du CCAS

MERCREDI

4 octobre

*Le CCAS d'Ampuis vous invite à venir manger à la cantine avec les enfants de l'école d'Ampuis. Sur inscriptions en mairie au 04 74 56 04 10, avant le 28 septembre 2023.

Vieillir ensemble une chance à cultiver !



Forum des séniors :
rencontre avec les
associations d'Ampuis
pour découvrir des
activités

📍 Salle des fêtes
d'Ampuis

🕒 De 14h30 à 16h30

Repas à la cantine
avec les enfants.*

📍 Restaurant
scolaire d'Ampuis

🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions
pour le repas

Sur inscriptions
pour l'atelier

Atelier numérique
(tablette Ardoiz &
ordinateur)

📍 Salle des mariages

🕒 De 14h30 à 16h30

Repas à la cantine
avec les enfants.*

📍 Restaurant
scolaire d'Ampuis

🕒 De 12h à 13h30

Sur inscriptions
pour le repas

Thé dansant : En
couple, entre amis
ou seul, venez
cloturer la semaine
en passant un
bel après-midi en
dansant

📍 Salle des fêtes,
d'Ampuis

🕒 De 17h à 19h

JEUDI
5 octobre

VENDREDI
6 octobre

SAMEDI
7 octobre

Les évènements à venir sur Ampuis

Samedi 18
novembre 2023

Spectacle «Les Seintes»

A travers la comédie, un personnage espiègle et ironique, des photographies et la musique, comment les maux se racontent et rythment le parcours d'une femme atteinte d'un cancer du sein.

Rendez-vous à la salle polyvalente pour le spectacle «Les Seintes». Plus d'informations prochainement sur le site de la mairie d'Ampuis.

Mercredi 22
novembre 2023

Sortie au Hameau du Boeuf

Prix à
définir

Cette année le CCAS d'Ampuis organise une sortie au Hameau du Boeuf :

- Visite guidé du Hameau du Boeuf (parc à thème sur la vigne et le vin en Europe)
- Suivi d'un repas au restaurant (à définir)

Départ à 8h d'Ampuis en bus, retour prévu pour 16h à Ampuis.

Sur inscriptions en mairie avant le 10/11, 50 personnes maximum.

Le CCAS d'Ampuis prend en charge le coup du transport

Du 11 au 23
décembre 2023

Distribution des colis de Noël

Comme chaque année, le CCAS distribue un colis de Noël à toutes les personnes de 70 ans et plus. La distribution sera effectuée du 11 au 23 décembre par Monsieur le Maire, l'ensemble des élus et les membres du CCAS.

Toutefois, si vous venez d'emménager sur la commune et que vous êtes âgés de 70 ans ou plus, pensez à vous inscrire auprès de la mairie.

Samedi 02
mars 2024

Repas de printemps

Animation incontournable du CCAS, le repas de printemps aura lieu le samedi 02 mars.
Plus d'informations à venir ...