

# Réponses et éléments d'explication du Quizz JOP

Vous avez répondu au Quizz JOP, et vous souhaitez en savoir davantage sur les réponses données ? Vous êtes au bon endroit !

Pour chaque question, vous trouverez une brève explication de la réponse fournie, et, à la fin de la rubrique, une sitographie qui recense les principales sources numériques utilisées pour écrire les réponses.

À vos marques, prêt(e)s... lisez !

## Table des matières :

Question 1 : Que représentent les 5 anneaux olympiques ? .....	2
Question 2 : En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux modernes ? .....	2
Question 3 : Quelle est la devise des Jeux Olympiques ? .....	2
Question 4 : Quelles sont les valeurs paralympiques ? .....	3
Question 5 : Où vont avoir lieu les Jeux Olympiques 2024 .....	3
Question 6 : Comment appelle-t-on les sportifs participant aux Jeux ? .....	3
Question 7 : Quelle est la marche réservée au médaillé de bronze ?.....	3
Question 8 : Combien d'épreuves y a-t-il aux Jeux paralympiques 2024 ? .....	3
Question 9 : Dans quel sport Teddy Riner est-il champion olympique ?.....	4
Question 10 : Que signifie l'abréviation JO ? .....	4
Question 11 : Quels sont les 3 symboles des Jeux de Paris 2024 ?.....	4
Question 12 : Quelle est la durée optimale d'activité physique pour les 5-17 ans ?.....	4
Sitographie .....	5

### Question 1 : Que représentent les 5 anneaux olympiques ?

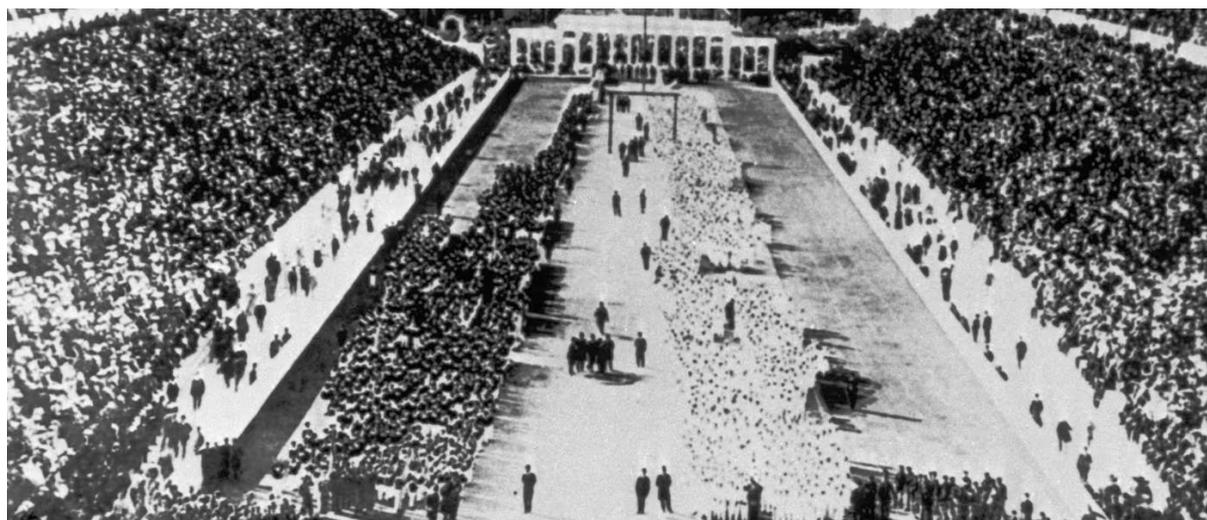
Réponse : **les 5 continents**

Sur une idée originale de Pierre de Coubertin en 1913, symbole des Jeux depuis leur création moderne, les anneaux olympiques symbolisent “l’union des cinq continents et la rencontre des athlètes du monde entier” selon la 8ème règle de la Charte olympique. Bien qu’il existe 7 versions officielles de ces anneaux, la version polychrome, c’est-à-dire avec plusieurs (*poly*) couleurs (*chrôma* en grec), est plébiscitée.

### Question 2 : En quelle année ont eu lieu les premiers Jeux modernes ?

Réponse : **1896**

En 1894, à la Sorbonne, il le proposait ; en 1896, à Athènes, il le concrétisait : Pierre de Coubertin est le grand artisan de la résurrection des Jeux Olympiques, qui datent pourtant de l’Antiquité grecque. Du 6 au 15 avril, 14 nations réunissant 241 athlètes s’affrontaient sur 43 épreuves, pour la plus grande joie des 10 000 spectateurs présents.



### Question 3 : Quelle est la devise des Jeux Olympiques ?

Réponse : ***citius, altius, fortius*** (Plus vite, plus haut, plus fort)

À ce trio d’adjectifs latins au comparatif doit s’ajouter un adverbe, “*communitèr*” (ensemble), depuis 2021, soulignant l’aspect rassembleur du sport et des Jeux.

Proposée par Pierre de Coubertin dès 1894, la devise participe de l’idéal de son créateur, qui consiste à croire que le sport conduit à une recherche de l’excellence personnelle ; c’est dans cette visée que s’inscrit la maxime olympique, plus tardive : “L’important dans la vie, ce n’est point le triomphe, mais le combat ; l’essentiel, ce n’est pas d’avoir vaincu mais de s’être bien battu”

#### Question 4 : Quelles sont les valeurs paralympiques ?

Réponse : Détermination, égalité, inspiration, courage

Mais “Amitié, respect, excellence” sont les valeurs olympiques !

#### Question 5 : Où vont avoir lieu les Jeux Olympiques 2024

Réponse : Paris, bien sûr !

Les Jeux Olympiques de Tokyo devaient avoir lieu à l’été 2020, mais, pour cause de pandémie, ils se sont déroulés du 23 juillet au 8 août 2021 ; quant au JO d’Olympus... ils n’attendent que leur organisateur !

#### Question 6 : Comment appelle-t-on les sportifs participant aux Jeux ?

Réponse : les athlètes

Le mot “athlète” vient directement du grec ancien : en effet, “*athlètès*” (ἀθλητής) dérive lointainement du nom masculin “*athlos*”, qui désignait spécifiquement la lutte dans les jeux ou les concours, tels que les Jeux Olympiques (à Olympie) ou Delphiques (à Delphes). Pourtant, en passant par le latin (“*athleta*”), il perd son caractère spécialisé et renvoie à tous ceux qui exercent un sport, son sens actuel en français.

Quant à la dénomination “les Olympiens”, elle est en usage, mais elle désigne... les dieux de l’Olympe !

#### Question 7 : Quelle est la marche réservée au médaillé de bronze ?

Réponse : la 3ème marche

Bronze, argent et or, à cause de leur abondance ou de leur rareté, ont, depuis l’Antiquité, une valeur différente : le bronze, alliage simple à faire, et donc disponible en grande quantité, a une valeur moindre au regard de l’or et de sa rareté.

#### Question 8 : Combien d’épreuves y a-t-il aux Jeux paralympiques 2024 ?

Réponse : 23

En voici la liste : basket fauteuil, boccia, cécifoot, escrime fauteuil, goalball, para athlétisme, para aviron, para badminton, para canoë, para cyclisme sur piste, para cyclisme sur route, para équitation, para judo, para natation, para powerlifting, para taekwondo, para tennis de table, para tir à l’arc, para tir sportif, para triathlon, rugby fauteuil, volleyball assis.

### Question 9 : Dans quel sport Teddy Riner est-il champion olympique ?

Réponse : **le judo**

Le Guadeloupéen de naissance s'est imposé comme le champion français et mondial de ce sport japonais, avec 10 titres mondiaux, 5 titres de champion d'Europe et 4 médailles olympiques. Un atout pour notre pays lors de ces JO à domicile !

### Question 10 : Que signifie l'abréviation JO ?

Réponse : **Jeux Olympiques**

Toutefois, l'abréviation JO (ou JORF dans sa version longue) s'emploie aussi pour parler du Journal Officiel de la République Française, qui recense chaque jour toutes les lois et tous les décrets signés par le Président de la République et le gouvernement ; vous pouvez y accéder gratuitement grâce au site [legifrance.gouv.fr](http://legifrance.gouv.fr).

### Question 11 : Quels sont les 3 symboles des Jeux de Paris 2024 ?

Réponse : **une médaille d'or, une flamme, Marianne**

La médaille d'or symbolise le dépassement de soi, la flamme représente l'énergie qui se partage, et Marianne incarne l'esprit français, elle qui fait partie des symboles de notre République.

Il faut noter, enfin, que, pour la première fois, les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques partagent des symboles communs.

### Question 12 : Quelle est la durée optimale d'activité physique pour les 5-17 ans ?

Réponse : **1h/jour**

Dans ses "Recommandations mondiales sur l'activité physique pour la santé" de 2010, l'Organisation Mondiale pour la Santé (OMS) indique qu'"un effet bénéfique important pour la santé peut être constaté chez la majeure partie de enfants et jeunes gens qui accumulent au moins 60 minutes par jour d'activité physique modérée à soutenue".

Rappelons que, pour les adultes et les personnes plus âgées, l'OMS recommande environ 2h d'activité d'endurance d'intensité modérée ou 1h15 si l'intensité est soutenue ; un mélange des deux doit amener à moduler ces recommandations.



## Sitographie

Le site officiel du Comité International Olympique : <https://olympics.com/cio/vue-d-ensemble>

La biographie de Teddy Riner : <https://olympics.com/fr/athletes/teddy-riner>

L'explication des symboles des JOP de Paris 2024 : <https://olympics.com/fr/paris-2024/information/paris-2024-un-embleme-unique>

Le rapport de l'OMS :

[https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44436/9789242599978\\_fre.pdf](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/44436/9789242599978_fre.pdf)